

مراجعة ومناقشة  
2008

السلسلة التثقيفية لصحة الطفل ٧

# ارتفاع الحرارة لدى الاطفال

FEVER IN CHILDREN



المملكة العربية السعودية  
رئاسة الحرس الوطني للشؤون الصحية  
مدينة الملك عبدالعزيز الطبية

يعتبر قسم طب الأطفال من الأقسام الكبيرة في مستشفى الملك فهد للحرس الوطني التابع لمدينة الملك عبد العزيز الطبية بالرياض. ويضم هذا القسم عدداً كبيراً من الأطباء الاستشاريين في كافة تخصصات طب الأطفال الدقيقة- أمراض الحساسية ونقص المناعة، أمراض الغدد الصماء و السكري، أمراض الجهاز الهضمي والكبد، الأمراض الوراثية والاستقلابية، أمراض الدم والأورام، الأمراض المعدية، أمراض الكلى، أمراض القلب والأوعية الدموية، الأمراض العصبية، الأمراض الصدرية، الأمراض الروماتيزمية، الأمراض النفسية، وتخصص سلوكيات ونمو الأطفال وطب البلوغ والمراهقة، الأمراض الجلدية، بالإضافة الى العلاج المركز للأطفال، والعلاج المركز لحديثي الولادة والحدج، وطب طوارئ الأطفال و أمراض الأطفال العامة . و يوجد في المستشفى مختلف تخصصات جراحة الأطفال- الجراحة العامة، جراحة العظام، جراحة المسالك البولية، جراحة القلب، جراحة زراعة الأعضاء، جراحة الأعصاب، جراحة التجميل والحروق، جراحة العيون، جراحة الأنف والأذن والحنجرة، جراحة الفم والأسنان- بالإضافة الى التخصصات الصحية المساندة وهناك اكثر من ٤٠ متدرجاً في برنامج تخصص طب الأطفال للمقيمين وبرنامج الزمالات في تخصصات طب الأطفال الدقيقة وتدريب أطباء الامتياز وطلاب كلية الطب.

اقتبست معلومات هذه المطوية من مراجع و مصادر علمية موثوقة وتم تنقيحها بعناية من قبل لجنة التوعية والتثقيف الصحي في قسم طب الأطفال وبمشاركة الاستشاريين المختصين في موضوع المطوية .

قسم طب الأطفال ( ١٥١٠ )  
مستشفى الملك فهد للحرس الوطني  
مدينة الملك عبد العزيز الطبية  
ص. ب ٢٢٤٩٠ الرياض ١١٤٢٦  
بريد إلكتروني peds1@ngha.med.sa  
موقع الإنترنت : www.ngha.med.sa

جميع الحقوق محفوظة - رقم ايداع (١٤٢٤/٩٥٦) - مكتبة الملك فهد الوطنية



٣٩ درجة مئوية عن طريق الأذن أو ٣٨,٥ درجة مئوية عن طريق الفم أو ٣٨,٣ درجة مئوية عن طريق الإبط فإنه يمكن إعطاء الطفل دواء خافض للحرارة (مركبات الباراسيتامول مثل الفيبادول أو التايلينول ) حسب الإرشادات المبينة على النشرة المصاحبة للدواء أو حسب إرشادات الطبيب.

- يعطى الدواء كل ٤ ساعات على أن لا تتجاوز ٥ جرعات يوميا.
- أيضاً يمكن إعطاء الطفل حماماً مائياً (درجة حرارة الماء ٣٠-٣٥ درجة مئوية) مع تجنب الماء البارد والتلج.

## يراجع الطفل الطبيب إذا :

- كان الطفل شديد الخمول و كثير النوم.
- كان الطفل متضايق أو متعكر المزاج.
- كانت أسباب ارتفاع الحرارة غير معروفة.
- كانت الحرارة مصحوبة بفقدان الوعي أو التشنج.
- كانت الحرارة مصحوبة بسعال حاد و مستمر.
- كان عمر الطفل اقل من ١٢ شهرا.
- تجاوزت حرارة الطفل ٣٩ درجة مئوية.
- رافقت الحرارة طفح جلدي .
- رافقت الحرارة أعراض أخرى مقلقة للوالدين.

يصاحب الكثير من أمراض الالتهابات الميكروبية عند الأطفال ارتفاع في درجة الحرارة ومدى ارتفاعها لا يعبر بالضرورة عن شدة المرض بل إنها تعتبر وسيلة من وسائل دفاع الجسم ضد الميكروبات.

## ما هي الحمى؟

هي عبارة عن ارتفاع درجة حرارة الجسم فوق المعدل الطبيعي. فلذلك يعتبر الطفل مصاباً بالحرارة إذا :

- كانت حرارة الجسم أكثر من ٣٨ درجة مئوية عن طريق الأذن أو فتحة الشرج.
- كانت حرارة الجسم أكثر من ٣٧,٥ درجة مئوية عن طريق الفم.
- كانت حرارة الجسم أكثر من ٣٧,٣ درجة مئوية عن طريق الإبط.

وفي معظم الحالات لا يتجاوز ارتفاع درجة الحرارة ارتفاع درجتين عن الحد الأعلى للمعدل الطبيعي وهو ٣٨ درجة مئوية عن طريق الأذن أو الشرج.

ومن النادر جداً أن تصل درجة الحرارة إلى ٤١ درجة مئوية ولم يذكر أن تجاوزت الحرارة ٤١,٧ درجة مئوية إلا أنها قد ترتفع نتيجة لمؤثرات أخرى كارتفاع درجة حرارة الجو أو لف الطفل بملابس ثقيلة.

## كيف تعرف أن طفلك لديه حمى؟

عندما ترتفع درجة حرارة الطفل يحدث تغيير في مزاجه تبعاً للمرض الأساسي ، فهناك أمراض تسبب ارتفاعاً عالياً في الحرارة ولكنها لا تؤثر على مزاج الطفل أو حالته العامة، وهناك أمراض تسبب ارتفاعاً بسيطاً للحرارة ومع ذلك يكون الطفل متعكر المزاج وتبدو عليه مظاهر الإعياء. يعرف الوالدين أن الطفل يعاني من ارتفاع الحرارة عن طريق اللمس ولكن هذه الطريقة ليست دقيقة ولذلك من الضروري توفر الترمومتر لقياس الحرارة.

## طرق قياس درجة الحرارة

- عن طريق الفم.
- عن طريق فتحة الأذن.
- عن طريق الإبط.
- عن طريق فتحة الشرج.

ولكل طريقة جهاز خاص بها ولذلك يجب أتباع التعليمات المصاحبة للجهاز عند أخذ درجة الحرارة مع الانتباه إلى أن جهاز قياس حرارة الأذن غير دقيق للأطفال الصغار والرضع.

## ما هي أسباب ارتفاع درجة الحرارة؟

الحرارة عرض وليست مرضاً بحد ذاتها وهناك الكثير من الأمراض التي تسبب ارتفاع الحرارة إلا أن معظم أسباب ارتفاع الحرارة تتمثل في الإصابة بالتهابات الجهاز التنفسي العلوي أو الجهاز الهضمي وعلى سبيل المثال:

- نزلات البرد (الرشح).
- الالتهابات الميكروبية للحلق والشعبيات الهوائية.
- التهابات الأذن الوسطى.
- النزلات المعوية.

كما أن الحرارة قد تكون عرضاً لالتهابات خطيرة مثل الحمى الشوكية وتجرثم الدم والالتهابات الرئوية الحادة والتهاب المسالك البولية مع أنها مرض خطيرة إلا أنها لا تشكل إلا نسبة قليلة من الالتهابات الميكروبية .

## ما مدى ضرر الحرارة على الطفل؟

الحرارة ليست مضره بحد ذاتها ولكنها وسيلة دفاع للجسم ضد الالتهابات ولا توجد هناك أي علاقة بين ارتفاع درجة الحرارة وإصابة المخ بالتلف أو وفاة المريض.

وقد يحدث تشنج حراري مصاحب لارتفاع درجة الحرارة ويحدث لدى ٥ ٪ من الأطفال الذين ترتفع درجة حرارتهم علماً بأنه ليس هناك علاقة بين حدوث التشنج وشدة ارتفاع درجة الحرارة ولا يؤدي حدوث التشنج الحراري لاحقاً إلى التخلف العقلي أو الصرع.

## كيف يمكن التعامل مع الحمى؟

- إذا أصيب طفلك بارتفاع في درجة حرارته فتأكد من إتباع الخطوات التالية :
- إعطاؤه كمية كافية من السوائل.
- ارتداء طفلك لملابس خفيفة.
- عدم تغطية الطفل برداء ثقيل كالبطانية أو نحوها.
- عند شعور الطفل بعدم الارتياح أو بلوغ درجة حرارته