

# التشنج الحراري

## FEBRILE CONVULSION



المملكة العربية السعودية  
رئاسة الحرس الوطني للشؤون الصحية  
مدينة الملك عبد العزيز الطبية

يعتبر قسم طب الأطفال من الأقسام الكبيرة في مستشفى الملك فهد للحرس الوطني التابع لمدينة الملك عبد العزيز الطبية بالرياض. ويضم هذا القسم عدداً كبيراً من الأطباء الاستشاريين في كافة تخصصات طب الأطفال الدقيقة - أمراض الحساسية ونقص المناعة، أمراض الغدد الصماء والسكري، أمراض الجهاز الهضمي والكبد، الأمراض الوراثية والاستقلابية، أمراض الدم والأورام، الأمراض المعدية، أمراض الكلى، أمراض القلب والأوعية الدموية، الأمراض العصبية، الأمراض الصدرية، الأمراض الروماتيزمية، الأمراض النفسية، وتخصص سلوكيات ونمو الأطفال وطب البلوغ والمراهقة، الأمراض الجلدية، بالإضافة إلى العلاج المركز للأطفال، والعلاج المركز لحديثي الولادة والحدج، وطب طوارئ الأطفال وأمراض الأطفال العامة. و يوجد في المستشفى مختلف تخصصات جراحة الأطفال - الجراحة العامة، جراحة العظام، جراحة المسالك البولية، جراحة القلب، جراحة زراعة الأعضاء، جراحة الأعصاب، جراحة التجميل والحروق، جراحة العيون، جراحة الأنف والأذن والحنجرة، جراحة الفم والأسنان - بالإضافة إلى التخصصات الصحية المساندة وهناك أكثر من ٤٠ متدرباً في برنامج تخصص طب الأطفال للمقيمين وبرنامج الزمالات في تخصصات طب الأطفال الدقيقة وتدريب أطباء الامتياز وطلاب كلية الطب.

اقتبست معلومات هذه المطوية من مراجع و مصادر علمية موثوقة وتم تدقيقها بعناية من قبل لجنة التوعية والتثقيف الصحي في قسم طب الأطفال وبمشاركة الاستشاريين المختصين في موضوع المطوية .

قسم طب الأطفال ( ١٥١٠ )  
مستشفى الملك فهد للحرس الوطني  
مدينة الملك عبد العزيز الطبية  
ص. ب ٢٢٤٩٠ الرياض ١١٤٢٦  
بريد إلكتروني peds1@ngha.med.sa  
موقع الإنترنت : www.ngha.med.sa

جميع الحقوق محفوظة - رقم ايداع (١٤٢٤/٩٥٠) - مكتبة الملك فهد الوطنية



هذه النوبات يجب أن لا تؤثر على حياة الطفل اليومية، فيجب عدم الحماية الزائدة له ، وان لا تغير من طريقة تعاملك مع طفلك ، فيجب أن يعامل كبقية اخوته، فالرعاية والحرص الزائد قد يؤدي إلى نتائج عكسية.

## كيف تتصرف عند حدوث النوبة التشنجية ؟

- إليك بعض النقاط المهمة التي يجب على الوالدين إدراكها لمنع حدوث المشاكل التي قد تكون مصاحبة للتشنج :
- أي عمل ستقوم به لن يقلل من مدة التشنج عند بدايته.
- احفظ رباطة جأشك ولا تفزع.
- ضع الطفل على الأرض ولا تحاول أن تركض.
- ضع الطفل مستقياً على جنبه (وليس على الظهر) والرأس والصدر مرتفعاً قليلاً بدرجة ٤٥ درجة لكي لا يتعرض للاختناق عند الاستفراغ.
- لا تضع شيئاً في فم الطفل فقد يؤدي إلى اختناقه.
- لا تحاول إيقاف التشنج فلن تستطيع ذلك.
- عادة نوبة التشنج محدودة المدة وليس الغيبوبة المصاحبة.
- إذا استمر التشنج أكثر من ٥ دقائق (انظر للساعة) فانقله إلى اقرب مستشفى .
- في طريقك للمستشفى لا تفزع..... ولا تسرع فقد يحدث حادث ، والتأخر لن يضر طفلك بإذن الله.
- يتوفر دواء مضاد للتشنج على شكل حقنة شرجية يسمى بالفاليوم (Valium) من الممكن أن يعطى في المنزل عند استمرار مدة التشنج ما يزيد عن ثلاث دقائق.
- إذا انتهى التشنج قم بتخفيض درجة الحرارة بإعطائه تحميلة لتخفيف الحرارة أو كمادات غير باردة على الرأس والإبطين والفخذين.

الأطفال دون السنة الأولى والنصف من العمر ، وإذا كان وصف الوالدين للحالة كاملاً ودقيقاً فنادرًا ما يحتاج الأمر إلى إجراء الأشعة المقطعية للرأس أو التخطيط الكهربائي للدماغ .

## التشنج الحراري و أدوية الصرع

من النادر الاحتياج لاستخدام أدوية التشنج والصرع بشكل دائم نتيجة ضعف تأثير هذه التشنجات على الطفل مقارنة بالأضرار الجانبية لأدوية الصرع. ومن هنا فالرأي في استخدام أدوية الصرع تعتمد على الطبيب المعالج عند تكرار حدوث الحالة بشكل كبير.

## كيفية منع حدوث التشنج الحراري

التشنج الحراري ناتج عن ارتفاع درجة الحرارة و الحرص في محاولة منع ارتفاع الحرارة قبل حدوثها صعب المنال، فأمرض الأطفال كثيرة وغالباً ما تكون مصحوبة بالحرارة ولكن بشكل عام اتبع ما يلي:

- قياس درجة الحرارة عند القلق على حالة الطفل.
- في الكثير من الأحيان يكون التشنج هو العلامة الأولى لارتفاع درجة الحرارة، فيجب على الوالدين عدم لوم النفس في عدم الانتباه.
- إعطاء الطفل الأدوية الخافضة للحرارة عند وجود التهابات الجهاز التنفسي و لمدة محدودة.
- استخدام كمادات الماء المعتدلة البرودة لتخفيض الحرارة.
- نادراً ما يحتاج هؤلاء الأطفال إلى أدوية خاصة لمنع التشنج الحراري، وتلك تحتاج إلى استشارة متخصص في طب أعصاب الأطفال.

## هل هو مرض وراثي وهل هناك عيوب في المخ؟

التشنج الحراري ليس مرضاً وراثياً ، ولكن إذا كان أحد أفراد العائلة مصاب بالتشنج الحراري، فإن نسبة حدوث التشنج الحراري تزيد. لم تعرف الأسباب الحقيقية لحدوث التشنج الحراري ، ولكن الدراسات لم تظهر وجود عيوب في المخ.

## ما هي الحالات التي تساعد على حصول التشنج الحراري؟

أي مرض يؤدي إلى ارتفاع درجة حرارة الجسم ممكن أن يساعد على حدوث التشنج الحراري، و أمراض الأطفال كثيرة ولكنها في الغالب أمراض الزكام والتهابات الجهاز التنفسي والنزلات المعوية وارتفاع درجة الحرارة بعد التطعيم.

## هل يسبب التشنج تلفاً في المخ؟

أوضحت الدراسات أن الغالبية العظمى من الأطفال وبنسبة تصل إلى ٩٧٪ يشفون تماماً عند بلوغهم الخامسة من العمر والباقي قد يستمر كأحد أنواع التشنج الأخرى، وغالباً لا تؤدي إلى تلف في المخ أو تأثير على درجة الذكاء.

## هل يحتاج التشخيص إلى إجراء أشعة وتحاليل؟

عند حدوث التشنج الحراري للمرة الأولى فقد يقوم الطبيب بإجراء بعض الفحوص والتحاليل اللازمة لاستبعاد المسببات الأخرى عن طريق اخذ عينة من السائل السحائي عن طريق الظهر لاستبعاد احتمالية التهاب السحايا خصوصاً في

التشنج الحراري هي حالة يحدث فيها تشنج مصحوب بارتفاع درجة الحرارة (الحمى) تصيب الأطفال في حالة المرحلة العمرية بين ستة أشهر وخمس سنوات ويندر حدوثها قبل أو بعد تلك السن. وهي تحدث بنسبة ٢-٤ لكل ألف طفل ولا يوجد سبب واضح لحدوث التشنج ولكن السبب هو ارتفاع درجة الكهرباء بالمخ بسبب الحمى فأدت إلى التشنج.

## هل التشنج الحراري حالة صرع وهل تؤدي إلى الصرع؟

لا يعتبر التشنج الحراري من أنواع الصرع، فالنوبات الصرعية حالة متكررة بدون استئارة ، ولكن التشنج الحراري يستثار عن طريق ارتفاع درجة حرارة الجسم ولا يحدث بدونه ونادراً ما تتحول حالة التشنج الحراري إلى حالة صرع .

## أعراض التشنج الحراري

التشنج هو تيبس الأطراف مع انتفاض عضلات الجسم بدرجات متفاوتة، قد تكون مصحوبة بانقلاب في العينين (ظهور بياض العين) ، أو مصحوبة بازرقاق في الشفتين أو خروج البول والبراز بشكل غير إرادي. تلك التشنجات تستمر عادة لدقائق قليلة، يذهب الطفل بعدها في غيبوبة أشبه بالنوم لمدة قد تصل على الساعة أو أكثر يعود بعدها الطفل إلى حالته الطبيعية.

## هل تتكرر نوبات التشنج الحراري؟

تتكرر الحالة في الأطفال المصابين مع ارتفاع درجة الحرارة بنسبة ٣٠٪ وتزيد نسبة التكرار إذا حدثت الحالة الأولى في السنة الأولى من العمر قد تصل إلى ٥٠٪.