

الحوادث المنزلية طرق الوقاية

HOME ACCIDENTS & PREVENTIVE MEASURES



المملكة العربية السعودية
رئاسة الحرس الوطني الصحية
مدينة الملك عبد العزيز الطبية

يعتبر قسم طب الأطفال من الأقسام الكبيرة في مستشفى الملك فهد للحرس الوطني التابع لمدينة الملك عبد العزيز الطبية بالرياض. ويضم هذا القسم عدداً كبيراً من الأطباء الاستشاريين في كافة تخصصات طب الأطفال الدقيقة - أمراض الحساسية ونقص المناعة، أمراض الغدد الصماء والسكري، أمراض الجهاز الهضمي والكبد، الأمراض الوراثية والاستقلابية، أمراض الدم والأورام، الأمراض المعدية، أمراض الكلى، أمراض القلب والأوعية الدموية، الأمراض العصبية، الأمراض الصدرية، الأمراض الروماتيزمية، الأمراض النفسية، وتخصص سلوكيات ونمو الأطفال وطب البلوغ والمراهقة، الأمراض الجلدية، بالإضافة إلى العلاج المركز للأطفال، والعلاج المركز لحديثي الولادة والحدج، وطب طوارئ الأطفال و أمراض الأطفال العامة . و يوجد في المستشفى مختلف تخصصات جراحة الأطفال - الجراحة العامة، جراحة العظام، جراحة المسالك البولية، جراحة القلب، جراحة زراعة الأعضاء، جراحة الأعصاب، جراحة التجميل والحروق، جراحة العيون، جراحة الأنف والأذن والحنجرة، جراحة الفم والأسنان - بالإضافة إلى التخصصات الصحية المساندة وهناك أكثر من ٤٠ متدرباً في برنامج تخصص طب الأطفال للمقيمين وبرنامج الزمالات في تخصصات طب الأطفال الدقيقة وتدريب أطباء الامتياز وطلاب كلية الطب.

اقتبست معلومات هذه المطوية من مراجع و مصادر علمية موثوقة وتم تدقيقها بعناية من قبل لجنة التوعية والتثقيف الصحي في قسم طب الأطفال وبمشاركة الاستشاريين المختصين في موضوع المطوية .

قسم طب الأطفال (١٥١٠)
مستشفى الملك فهد للحرس الوطني
مدينة الملك عبد العزيز الطبية
ص. ب ٢٢٤٩٠ الرياض ١١٤٢٦
بريد إلكتروني peds1@ngha.med.sa
موقع الإنترنت : www.ngha.med.sa

جميع الحقوق محفوظة - رقم ايداع (١٤٢٤/٩٦٤) - مكتبة الملك فهد الوطنية



- على الأرض في أي مكان من البيت .
- ضع جميع مواد التجميل والكريمات والعلطور وصبغات الشعر ومزيل طلاء الأظافر في مكان بعيد عن متناول الطفل .
- تخلص من البطاريات الصغيرة المستخدمة مثل بطاريات الساعة والراديو واحفظ الجديدة في مكان بعيد عن متناول الطفل .

الوقاية من الاختناق

- يحدث الخنق - الاختناق - نتيجة التناف سلك أو حبل حول العنق أو كتف الأنف و الفم من التنفس و لتجنب مثل هذه الحوادث ينصح باتباع الآتي :
- تجنب شراء ملابس لها أربطة حول الرقبة .
- تجنب ترك أي حبل أو سلك متدل في المنزل كحبال الستارة أو حبال نشر الملابس .
- تجنب ربط اللهاية بحبل حول الرقبة أو بمشبك في الملابس .
- استخدم سرر الأطفال ذات المواصفات الآمنة والجودة العالية مع مراعاة أن لا تبعد أعمدة السرير الجانبية عن بعضها بأكثر من خمسة سنتيمترات .
- تجنب وضع الطفل على وجهه على وسادة إسفنج أو ريش .
- تأكد من أن مرتبة سرير الطفل تملأ السرير تماما ولا تترك فراغا قد يسقط راس الطفل فيه .
- تخلص من جميع أكياس البلاستيك ولا تتركها في متناول الطفل .

الوقاية من الحروق

الحروق وخصوصا تلك الناتجة عن السوائل الحارة تعتبر من الحوادث الشائعة في المنزل ، ومعظم المصابين هم من الأطفال ، ولحماية الأطفال من هذه الحوادث ينصح بالآتي :

- حدد درجة حرارة سخان الماء عند درجة ٥٠ درجة مئوية وذلك لتجنب حروق المياه الحارة.
- ضع قهوة الإبريق دائما متجهة إلى خلف الموقد أو الفرن.
- تجنب اصطحاب أو حمل الطفل أثناء الطبخ.
- في حالة نقل سوائل أو أطعمة ساخنة حدد المكان الذي سوف تنقل إليه مسبقا ، وتأكد من عدم وجود أطفال في الطريق .
- تجنب شرب أو تناول أي سائل ساخن كالشاي والقهوة بوجود طفل في حضنك .
- تجنب وضع سفرة أو غطاء على الطاولة متديلا من الجوانب لان الطفل قد يقوم بسحبها.
- منع الطفل من الاقتراب من الموقد أو الفرن.
- لا تضع الطعام أو الشاي والقهوة على الأرض أو الطاولة وتصرف.

الوقاية من الشرقة أو الغصة

وضع الأشياء في الفم هي الطريقة التي يكتشف بها الطفل العالم من حوله ، ومعظم حوادث الشرقة تنتج عن تناول بعض أنواع الطعام أو اللعب الصغيرة ولحماية الأطفال من هذه الحوادث ينصح بالآتي :

- حافظ على نظافة المكان حول الطفل من القطع الصغيرة.

- تجنب إعطاء الطفل دون سن الأربع سنوات المكسرات مثل الفستق ، الفصفص ، حب البطيخ ، قطع الجزر ، حبوب الفاصوليا ، الفشار ، أو الحلوى الصلبة .
- تجنب إعطاء الطفل دون سن الرابعة اللبان (العلك) .
- أمتنع الطفل من الأكل أثناء اللعب.
- تجنب لعب الأطفال التي تحتوي على قطع صغيرة قابلة للزرع والبلع.
- أمتنع الطفل دون سن الثامن سنوات من العمر من نفخ أو استخدام البالونات .
- تخلص من البطاريات الصغيرة وأبعدها عن متناول يد الطفل.
- أمتنع الطفل من وضع أقلام الرصاص أو أقلام التلوين في فمه.
- تجنب إعطاء الطفل الصغير القطع البلاستيكية أو النقود المعدنية.

الوقاية من الفرق

قد يغرق الطفل في جزء يسير من الماء ، لذلك يجب الانتباه له عندما يكون قريب من المياه ولحماية الأطفال من الفرق ينصح بالآتي :

- تجنب ترك الطفل في دورة المياه (الحمام) ولو للحظات بدون رقابة .
- تجنب الاعتماد على الأطفال الكبار في مراقبة الطفل الصغير في دورة المياه فقد يغفلون عنه.
- احرص على تغطية المراض بعد الاستخدام .
- تجنب ترك الطفل الصغير قرب سطل أو إناء مليء بالماء.
- تجنب ترك الطفل بدون رقابة عندما يكون في المسبح أو

بانيو الحمام ولو للحظات .

- ضع سياج محكم حول مسبح المنزل بارتفاع مناسب لا يقل عن متران و يحيط بالمسبح من جميع الجهات ، ويكون له باب و قفل يصعب على الطفل فتحه.
- إذا كان المسبح مرتفعا عن الأرض ، فتأكد من إزالة السلالم من حوله بعد الانتهاء من استخدامه .

الوقاية من التسمم

تحدث حوادث التسمم عندما يتناول الطفل مواد ضارة كالأدوية أو مواد التنظيف أو مبيدات الحشرات والقوارض وغيرها . ولحماية الأطفال من حوادث التسمم ينصح باتباع الآتي:

- احفظ الأدوية في درج أو صيدلية صغيرة مقفلة في مكان بعيد عن متناول الطفل واحفظ الأدوية في العلب الأصلية.
- استخدم علب الأدوية الخاصة التي لا يستطيع الطفل فتحها.
- تجنب الإيحاء إلى الطفل بان الدواء يشبه الحلوى أو العصير.
- نبه ضيوفك في الاهتمام بأدويتهم وإبعادها عن متناول الطفل وعدم تركها ولو لمدة قصيرة .
- احفظ مواد التنظيف و مبيدات الحشرات في درج أو صندوق عالي بعيدا عن متناول الأطفال .
- تجنب وضع مواد التنظيف في قوارير مياه الشرب أو العصير أو المياه الغازية أو أواني الطبخ.
- عند التنظيف تجنب ترك قوارير أو حافظات مواد التنظيف مفتوحة أثناء تواجد طفل صغير.
- تجنب وضع بودرة و حبيبات سم الفئران أو الحشرات