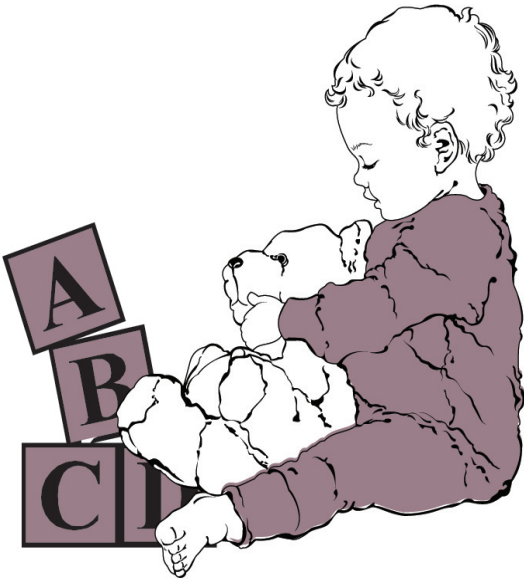


مراجعة ومناقشة  
2008

السلسلة التثقيفية لصحة الطفل (٢١)

# سلامة ألعاب الأطفال

SAFETY OF CHILDREN'S TOYS



المملكة العربية السعودية  
رئاسة الحرس الوطني الشؤون الصحية  
مدينة الملك عبدالعزيز الطبية

يعتبر قسم طب الأطفال من الأقسام الكبيرة في مستشفى الملك فهد للحرس الوطني التابع لمدينة الملك عبد العزيز الطبية بالرياض. ويضم هذا القسم عدداً كبيراً من الأطباء الاستشاريين في كافة تخصصات طب الأطفال الدقيقة- أمراض الحساسية ونقص المناعة، أمراض الغدد الصماء والسكري، أمراض الجهاز الهضمي والكبد، الأمراض الوراثية والاستقلابية، أمراض الدم والأورام، الأمراض المعدية، أمراض الكلى، أمراض القلب والأوعية الدموية، الأمراض العصبية، الأمراض الصدرية، الأمراض الروماتيزمية، الأمراض النفسية، وتخصص سلوكيات ونمو الأطفال وطب البلوغ والمراهقة، الأمراض الجلدية، بالإضافة الى العلاج المركز للأطفال، والعلاج المركز لحديثي الولادة والخدج، وطب طوارئ الأطفال و أمراض الأطفال العامة . و يوجد في المستشفى مختلف تخصصات جراحة الأطفال- الجراحة العامة، جراحة العظام، جراحة المسالك البولية، جراحة القلب، جراحة زراعة الأعضاء، جراحة الأعصاب، جراحة التجميل والحروق، جراحة العيون، جراحة الأنف والأذن والحنجرة، جراحة الفم والأسنان- بالإضافة الى التخصصات الصحية المساندة وهناك أكثر من ٤٠ متدرباً في برنامج تخصص طب الأطفال للمقيمين وبرنامج الزمالات في تخصصات طب الأطفال الدقيقة وتدريب أطباء الامتياز وطلاب كلية الطب.

اقتبست معلومات هذه المطوية من مراجع ومصادر علمية موثوقة وتم تنقيحها بعناية من قبل لجنة التوعية والتثقيف الصحي في قسم طب الأطفال وبمشاركة الاستشاريين المختصين في موضوع المطوية .

قسم طب الأطفال (١٥١٠)

مستشفى الملك فهد للحرس الوطني

مدينة الملك عبد العزيز الطبية

ص. ب ٢٢٤٩٠ الرياض ١١٤٢٦

بريد إلكتروني peds1@ngha.med.sa

موقع الإنترنت : www.ngha.med.sa

جميع الحقوق محفوظة - رقم ايداع (١٤٢٤/٧٢٤٣) - مكتبة الملك فهد الوطنية



■ قطع تركيب

■ كتيب مصور- مسجل

## من السنة الثانية إلى الخامسة من العمر

■ فرز الأشكال

■ عربة السير الخاصة بالأطفال

■ هاتف

■ لعبة النقر على الأشكال

■ أقلام سميكة

■ قصص توعوية - تراكيب - ألعاب صوتية - ألعاب

سريرية - مسجل

## السنة الخامسة إلى الثانية عشر من العمر

■ كتب وقصص

■ سبورة وطباشير

■ قطع تركيب

■ ألعاب مشابهة للأدوات المنزلية

■ دراجة

■ مسجل

■ صلصال

■ ألوان

■ ألعاب و أشغال يدوية

■ كمبيوتر

■ بلاي ستيشن

■ افلام فيديو وكرتون - افلام توعوية صحية

■ ألعاب فكرية (فك وتركيب)

ليس هناك ما يحبه الأطفال أكثر من اقتناء لعبه ، والواقع أن الأطفال ليسو بحاجة الى كثير من الألعاب بل يجب أن تشمل الألعاب المتوفرة لديهم على كثير من قيم اللعب وأن تكون مناسبة لسن الطفل فكما تكون الألعاب مصدراً للتسلية قد تكون مصدراً للخطر .

## كيف تحدث الإصابات؟

- قد تتسبب القطع الصغيرة الناتجة عن تحطم الألعاب بجرح الطفل أو اختناقه إذا ما قام بابتلاع بعض قطع الألعاب الصغيرة كما قد يقوم الطفل بإدخال بعض القطع الصغيرة في أنفه أو أذنه .
- بعض الألعاب التي تحتوي على حبال أو اربطه بلاستيكية قد تلتف حول عنق الطفل وتتسبب في اختناقه .
- بنادق اللعب قد تتسبب بإيذاء الطفل مثل إصابة العين وبعضها يصدر أصواتا عالية قد تسبب بإيذاء حاسة السمع .
- قيادة الدراجات قد تشكل خطراً ليس فقط بالسقوط ولكن عند قيادتها خارج المنزل أو قرب المسابح .
- الغرق : فالطفل الصغير معرض للغرق حتى في جزء قليل من الماء كحوض الاستحمام مثلاً لذلك ينبغي عدم ترك الطفل وحيداً بلا ملاحظة .
- الألعاب الكهربائية قد تسبب بحروق وصدمات كهربائية .
- صناديق حفظ الألعاب قد تسبب في إصابة الطفل بكدمات وكسور أو حتى اختناق عند محاولة إخراج اللعب منها .

## نصائح لسلامة الألعاب

1. تأكد من أن اللعبة مناسبة لسن الطفل .
2. احرص على قراءة التعليمات الملحقة بالعبة فيما يخص تعليمات السلامة ومناسبتها لعمر الطفل وكيفية استخدامها .
3. التأكد من أن حجم اللعبة مناسب لسن الطفل مع تقادي الالعاب ذات القطع الصغيرة التي يمكن أن يبتلعها الطفل وتتسبب في اختناقه .
4. تقادي الألعاب التي يصدر عنها أصواتا مرتفعة فقد تؤدي طبلة الأذن الحساسة .
5. يجب أن تكون الألعاب قابلة للغسل وان تكون جيدة الصنع فالأعين وأشرطة الشعر والشاربان يجب أن تكون مثبتة جيداً والتأكد من أن الأقمشة والحشوة مصنوعة من مواد غير سامة مع تجنب القطع المعدنية والإضافات الصغيرة .
6. تجنب شراء الألعاب ذات القطع الحادة التي قد تتسبب بجرح الطفل أو إيذائه .
7. توخي الحذر في حالة المواد التي قد تسبب تسمم مثل بعض الألوان والأصباغ الرديئة والبطاريات .
8. التأكد من سلامة الألعاب الكهربائية وذلك بالتأكد من وجود علامة السلامة .
9. إن سمحت للطفل باللعب بالبالونات احرص على رميها حالما تنفجر حيث قد يتسبب المطاط التالف بالاختناق في حالة ابتلاعه .
10. اختيار صندوق مناسب لحفظ الألعاب مع مراعاة إجراءات السلامة من حيث اختيار نوعية جيدة بفتحات تهوية لتفادي حدوث اختناق في حالة

احتجاز الطفل داخل الصندوق .

11. في حالة الألعاب التي تعلق في سرير الطفل احرص على أن تكون الألعاب معلقة بشكل جيد وأن يكون الشريط أو الحبل قصيراً حتى لا يتسبب في حوادث الخنق .
12. تفحص الألعاب بانتظام فعند وجود تلف أو قطع مكسورة، يجب التخلص من اللعبة .

## أمثلة على الألعاب المناسبة

يتم إختيار ألعاب الأطفال دون سن التسعة أشهر لتنمية حواسهم من خلال الألوان والأصوات التي تعرضها اللعبة. وفي المراحل العمرية الأخرى يترك الأختيار يتلائم مع عمرهم وجنسهم.

## من الولادة حتى السنة الأولى

- الألعاب ذات الألوان الباردة والخفيفة المصنوعة من قماش أو بلاستيك
- مكعبات كبيرة خشبية أو بلاستيكية
- الدمى من القماش وغيرها من الألعاب الصغيرة اللينة
- الحلقة البلاستيكية
- الخشخاشة
- الألعاب المدلاة
- الكرة اللينة
- ألعاب الاستحمام