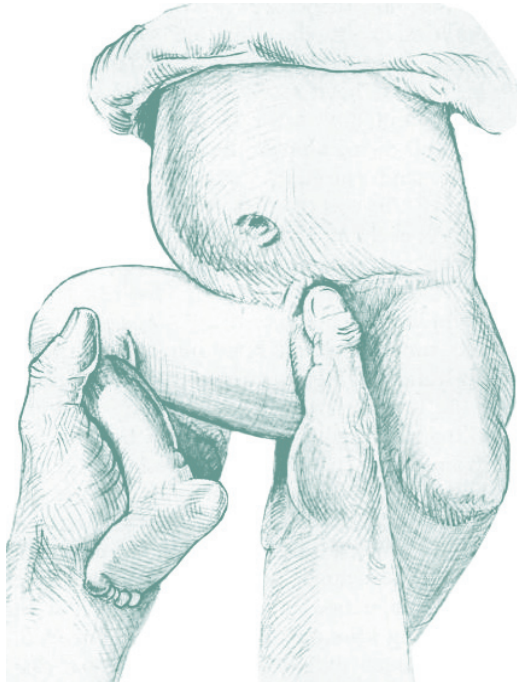


خلع الورك الخلفي

CONGENITAL HIP DISLOCATION



المملكة العربية السعودية
رئاسة الحرس الوطني للصحة
مدينة الملك عبد العزيز الطبية

يعتبر قسم طب الأطفال من الأقسام الكبيرة في مستشفى الملك فهد للحرس الوطني التابع لمدينة الملك عبد العزيز الطبية بالرياض. ويضم هذا القسم عدداً كبيراً من الأطباء الاستشاريين في كافة تخصصات طب الأطفال الدقيقة - أمراض الحساسية ونقص المناعة، أمراض الغدد الصماء والسكري، أمراض الجهاز الهضمي والكبد، الأمراض الوراثية والاستقلابية، أمراض الدم والأورام، الأمراض المعدية، أمراض الكلى، أمراض القلب والأوعية الدموية، الأمراض العصبية، الأمراض الصدرية، الأمراض الروماتيزمية، الأمراض النفسية، وتخصص سلوكيات ونمو الأطفال وطب البلوغ والمراهقة، الأمراض الجلدية، بالإضافة إلى العلاج المركز للأطفال، والعلاج المركز لحديثي الولادة والخدج، وطب طوارئ الأطفال و أمراض الأطفال العامة. و يوجد في المستشفى مختلف تخصصات جراحة الأطفال - الجراحة العامة، جراحة العظام، جراحة المسالك البولية، جراحة القلب، جراحة زراعة الأعضاء، جراحة الأعصاب، جراحة التجميل والحروق، جراحة العيون، جراحة الأنف والأذن والحنجرة، جراحة الفم والأسنان - بالإضافة إلى التخصصات الصحية المساندة وهناك أكثر من ٤٠ متديراً في برنامج تخصص طب الأطفال للمقيمين وبرنامج الزمالات في تخصصات طب الأطفال الدقيقة وتدريب أطباء الامتياز وطلاب كلية الطب.

اقتبست معلومات هذه المطوية من مراجع ومصادر علمية موثوقة وتم تنقيحها بعناية من قبل لجنة التوعية والتثقيف الصحي في قسم طب الأطفال وبمشاركة الاستشاريين المختصين في موضوع المطوية .

قسم طب الأطفال (١٥١٠)

مستشفى الملك فهد للحرس الوطني

مدينة الملك عبد العزيز الطبية

ص. ب ٢٢٤٩٠ الرياض ١١٤٢٦

بريد إلكتروني peds1@ngha.med.sa

موقع الإنترنت : www.ngha.med.sa

جميع الحقوق محفوظة - رقم ايداع (١٤٢٧/٢١٨٦) - مكتبة الملك فهد الوطنية



من العمر، قد يتطلب الأمر إرجاع رأس الفخذ إلى التجويف تحت التخدير الكامل مع أشعة صبغية للورك للتأكد من الأمر، ومن ثم وضع "بنطلون جبسي" لمدة ثلاثة أشهر، ويغير الجبس خلال هذه الفترة مرة أخرى.

■ أما علاج الأطفال الذين أعمارهم فوق ١٨ شهراً، فقد يستلزم الأمر التدخل الجراحي.

دور الوالدين في العلاج والمتابعة

بعد الشفاء، يجب أن يعرف الجميع أن خلع الورك الولادي من الإصابات الشائعة في مجتمعنا وعادة يكون استشاري العظام ذا خبرة كبيرة في مثل تلك الإصابات، لذا يجب أن يسأل الأهل ويناقشون الطبيب في المشكلة وعلاجها عند تبين الإصابة، كما يجب أن يعلم الوالدان أنهم جزء من العلاج بالعناية بالطفل أثناء علاجه وبعد شفاؤه.

أطفالك في المستقبل

هناك احتمال تكرار خلع المفصل للأطفال الحديثي الولادة في العائلة بنسبة ٢-٥% في كل حمل. لذلك ننصح الأم ابلاغ طبيب الاطفال عند وجود اصابة سابقة عند قيام الطبيب بفحص الطفل أو الفحص من قبل طبيب العظام أو اجراء اشعة صوتية.

يقوم طبيب الاطفال بفحص جميع المواليد بشكل روتيني للتأكد من عدم وجود مشاكل خلقية ومنها الكشف عن وجود خلع الورك الخلقي.

ما هو خلع الورك الخلقي؟

هو خروج رأس عظمة الفخذ من مفصل الورك وقد تكون في مفصل واحد أو المفصلين معاً. يعتقد الكثير خطأً أن سبب خلع الورك لحديثي الولادة ناتج عن الآلات المستخدمة في التوليد أثناء عملية الولادة كحالات "الشفط" مثلاً، ولكن السبب المؤكد غير معروف، ولكن هناك أمور قد تساهم في حدوث الخلع للمواليد، مثل إرتخاء الأربطة المحيطة بالمفصل.

- وضعية الجنين في رحم الأم بالقدمين للأسفل.
- نقص ماء الجنين (السائل الأمينوسي) في رحم الأم
- عوامل وراثية غير معروفة تزيد من احتمال الإصابة.
- علماً أن ٦٠٪ من الأطفال المصابين بالخلع الوركي الخلقي يكون هو أول مولود مصاب للعائلة.

ما هي المشاكل الناتجة عن خلع الورك الخلقي؟

إذا لم يعالج خلع الورك قد ينتج عنه مشاكل مستديمة في المستقبل مثل:

- قصر الرجل مع العرج.
- الحد من حركة الحوض.
- ألم في الظهر و الورك في المستقبل.

هل هنالك خطورة من تحريك الطبيب للحوض بقوة؟

ما يقوم به الطبيب هو إجراء فحص لمعرفة ثبات عظمة الفخذ في المفصل ، ولا خوف على الطفل منها، ومن خلال هذا الفحص يمكن الكشف على حالات الخلع في وقت مبكر.

كيف يشخص خلع الورك؟

■ تشخيص خلع الورك الخلقي صعب أحياناً لأنه لا يسبب ألم ولا تيبس بالمفصل. في الأشهر الأولى من العمر، ولا يمكن للوالدين اكتشافه إلا بمساعدة الطبيب أو الأشعة الصوتية أو بهما معاً، لذلك يقوم أطباء الأطفال بفحص جميع المواليد في الأيام الأولى من الولادة للتأكد من ثبات المفصل وفي الآونة الأخيرة بدأ التوجه لأجراء فحص بالأشعة الصوتية لمفصل الورك وذلك لاحتمالية عدم قدرة الطبيب على اكتشاف جميع المواليد المصابين عن طريق الفحص السريري فقط (فحوالي ٢٥٪ من الحالات المصابة لا يستطيع الطبيب اكتشافها عن طريق الفحص السريري).

■ إذا تأخر اكتشاف الخلع الوركي الى ان يمشى الطفل فان اول علامات الخلع الظاهرة هي العرج ، وعند زيارة الطبيب في هذا العمر يمكن التأكد من وجود الخلع بإجراء أشعة سينية للحوض ومفصل الورك، وهذه الأشعة متوفرة في جميع المراكز الطبية وبشكل سهل.

ما هي طرق علاج خلع الورك الخلقي؟

العلاج المبكر أفضل وأسهل طريقة للحصول على نتائج جيدة، وطريقة العلاج تختلف حسب العمر الذي تم فيه التشخيص ومن ثم العلاج:

■ نسبة كبيرة من الحالات يكون الورك في وضع عدم الاستقرار عند الولادة أي قابل للخلع وليس خلعاً كاملاً وهذا النوع لا يحتاج لعلاج معين سوى المتابعة الطبية من دون علاج، مع توجيه الأم بعدم ضم الأرجل بلفها (مهاد الطفل) كما هو شائع بين النساء في السعودية- بالإضافة الى وضع حفاظتين للطفل بدلاً من الواحدة، لكي يتباعد الفخذين عن بعضهما فيعود رأس عظمة الفخذ مرة أخرى في تجويف الحوض، وليتسنى للأربطة والعضلات المحيطة بالمفصل أن تقوى لكي تحافظ على وضعية المفصل الطبيعي.

■ قد يوجه طبيب العظام بوضع جهاز عبارة عن اربطه - جبيرة - لفتح الفخذين بشكل اكبر وربما ينصح بوضع الجبس حيث يُلبس الطفل عادة الجهاز لمدة تتراوح بين شهرين إلى أربعة أشهر، وبعد ذلك يلبس الجهاز في أوقات النوم في الليل لمدة ثلاثة أشهر تقريباً.

■ في العادة تكون الإجراءات السابقة كافية في حوالي ٩٠٪ من الحالات، ولكن قد يتطلب الأمر في الحالات التي لم ينجح علاجها بالطرق السابقة إلى علاجهم عن طريق "بنطلونا جبسياً" أو بأجراء عملية جراحية لتثبيت المفصل بشكل أقوى.

■ اما الحالات التي تكتشف بين ستة أشهر إلى ١٨ شهراً