



الرضاعة الطبيعية وصحة الأسنان



أثبت الكثير من الدراسات أهمية حليب الأم والرضاعة الطبيعية،
فهي الأفضل للعناية بصحة الطفل، وصحة فمه واسنانه.

الرضاعة الطبيعية :

تساعد على الحد من تسوس الأسنان ...

- بسبب موقع اللسان أثناء الرضاعة الطبيعية و لتدفق حليب الام عند منطقة التقاء سقف الحلق الصلب والرخوأي بعيدا عن الأسنان.
- لأنها تزيد من تدفق اللعاب.
- لأنها تحافظ على درجة الحموضة المناسبة في تجويف الفم.

توفر الاستقرار النفسي للطفل ، الامر الذي يساعد على الحد من انتشار العادات السيئة مثل مص الإصبع، والتي تسبب سوء إطباق الأسنان مما يؤثر على وظائف الأسنان وجماليات الوجه.

إن حليب الأم وحده لا يسبب التسوس بينما المسبب الرئيسي هو مصادر التغذية المختلفة.

