



المملكة العربية السعودية
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية
قسم الأورام
قسم زراعة الخلايا الجذعية



**تجميع خلايا الدم الجذعية
من مجرى الدم
دليل المتبرع
Peripheral Stem Cell Collection**

أهمية التبرع بالخلايا الجذعية:

Importance of Stem Cell Donation:

- التبرع بالخلايا الجذعية عمل تطوعي ويُعتبر عمل نبيل قد يساهم في إنقاذ حياة إنسان دون وجود خطورة على المتبرع بإذن الله. إن التبرع بخلايا الدم الجذعية من مجرى الدم عملية غير جراحية هدفها فصل الخلايا الجذعية من مكونات الدم عن طريق جهاز خاص لذلك وتتم في العيادات الخارجية دون الحاجة للتنويم في المستشفى في معظم الأحيان.
- يُعد التبرع بالخلايا الجذعية التزاماً كبيراً ويعطي الأمل بالشفاء للمريض المتلقي لهذه الخلايا ويجب أن يكون جميع المتبرعين على إطلاع جيد بالمعلومات وأن تكون جميع مراحل التبرع واضحة للمتبرع، حيث أن انسحاب المتبرع في مرحلة بدء العلاج الكيميائي التحضيري يعرض حياة المريض للخطر.

تحفيز وتحريك الخلايا الجذعية من نخاع العظم إلى مجرى الدم:

Stem Cell Mobilization:

- عادةً ما تعيش الخلايا الجذعية في نخاع العظم وحتى يتم تجميعها من مجرى الدم يجب إعطاء علاج محفز لهذه الخلايا حتى تتكاثر ومن ثم تتحرك إلى مجرى الدم.
- هذا العلاج المحفز هو عقار الفيلقراستم أو (G-CSF) يتم حقنها تحت الجلد مرة واحدة باليوم لمدة خمسة أيام متتالية بالطريقة التي يحددها الطبيب لتجميع كمية خلايا الدم الجذعية الكافية لنجاح الزراعة، لذلك لا يمكن التوقف عن أخذ الحقن دون مراجعة الطبيب.
- يمكن إعطاء الحقن يومياً في العيادة الخارجية للزراعة (عيادة رقم ٧٢٠ في مركز الأورام وأمراض الدم) و يمكنك أيضاً أخذها في أحد مراكز الرعاية الصحية الأولية القريبة لك أو في المنزل إذا كنت أنت أو أحد أفراد أسرتك مدرب على حقن الإبر الدوائية تحت الجلد.



نرجو منك الإشارة في الجدول أدناه
بأنك أخذت الدواء بعد كل حقنة:

Please see table below, put a sign
every time you have an injection:

الحقنة السادسة	الحقنة الخامسة	الحقنة الرابعة	الحقنة الثالثة	الحقنة الثانية	الحقنة الأولى	رقم الحقنة
						التاريخ
						اليوم
						تم أخذ الإبرة نعم أو لا
						مكان أخذ الإبرة • عيادة الزراعة • المنزل • عيادة أخرى

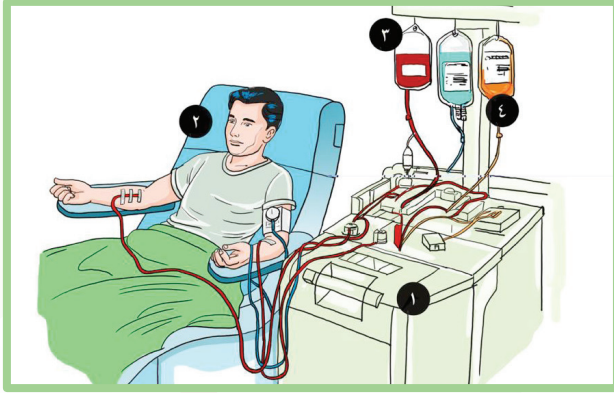
- قد يعاني البعض من أعراض شبيهة بأعراض الإنفلونزا بما في ذلك آلام متوسطة إلى شديدة في العظام أو حمى أو قشعريرة أو صداع عند استخدام علاج تحفيز الخلايا الجذعية وقد يوصي الطبيب بأخذ بعض المسكنات للتخفيف من هذه الآلام. من هذه المسكنات البنادول أو البروفين (يُرجى التواصل مع الطاقم الطبي قبل أخذ هذه الأدوية أو أية أدوية أخرى).

فحوصات ما قبل تجميع الخلايا: Pre stem cell collection blood test:

- تُجرى فحوصات الدم لمعرفة أفضل يوم لتجميع الخلايا الجذعية من المتبرع حيث أن عدد الخلايا تبدأ بالازدياد وعادةً ما يتم التجميع بعد أربعة إلى خمسة أيام من بدء الحقن.
- في يوم الحقن الرابع والخامس سوف يُطلب منك فحص دم لرصد عدد الخلايا الجذعية في دمك، الرجاء التواجد في المختبر في تمام الساعة السابعة صباحاً لسحب عينة الدم.

تجميع خلايا الدم الجذعية: Stem cell collection:

- يتم تجميع الخلايا الجذعية من مجرى الدم بواسطة تمرير دم المتبرع عبر آلة خاصة تسمى جهاز فصل الخلايا (apheresis machine) ويتم سحب الدم من خلال إبرة تُوضع في الوريد في إحدى الذراعين وفي عملية مستمرة تدير الآلة الدم بشكل سريع جدًا وتفصل الجزء الذي يحتوي على خلايا الدم الجذعية وأثناء فصل الخلايا الجذعية يتم إعادة الجزء المتبقي من الدم إلى الدورة الدموية عن طريق إبرة أخرى تُوضع في الذراع الآخر.



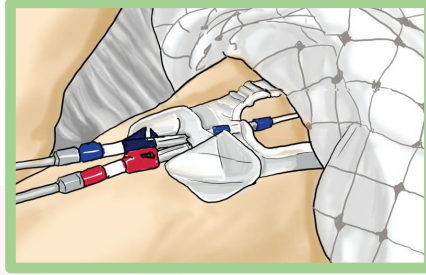
١. جهاز فصل الخلايا الجذعية.

٢. المتبرع.

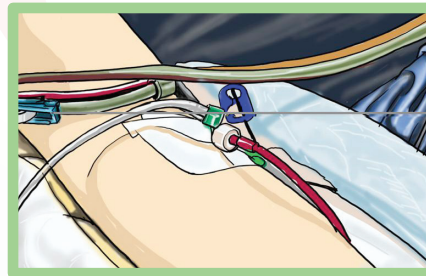
٣. الدم.

٤. الخلايا الجذعية

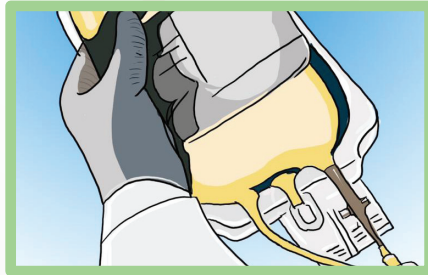
- في حالات نادرة إذا واجه الطاقم الطبي صعوبة في إدخال الإبرة في ذراع المتبرع فسوف يتم تركيب قسطرة وريدية مؤقتة في أوردة الفخذ في قسم الأشعة التداخلية.



- من المهم جدًا التواجد في المختبر لعمل تحليل الدم في تمام الساعة صباحًا من يوم التجميع وبعد ذلك الذهاب إلى وحدة الرعاية اليومية بقسم الأورام (عيادة ٦٢) عند الساعة الساعة والنصف صباحًا.



- سيقوم أحد الممرضين بقياس مؤشراتك الحيوية (الضغط- النبض- التنفس- الحرارة) ومن ثم التجهيز لعملية التبرع.
- عادةً ما تستغرق عملية تجميع خلايا الدم الجذعية بين ٣ إلى ٤ ساعات، نرجو منك التأكد من تناول وجبة إفطار قبل عملية التجميع.
- أثناء فترة التبرع سوف تكون تحت الملاحظة المستمرة من الطاقم الطبي.
- يتم سحب عدد معين من الخلايا الجذعية في اليوم الأول وفي بعض الأحيان من الضروري أن يعود المتبرع في اليوم التالي لإعادة العملية إذا كان مجموع الخلايا من اليوم الأول غير كافي.
- يمكنك الإنصراف للمنزل بعد العملية وأخذ موعد للمتابعة في العيادة.
- لا يواجه عادةً المتبرعون أية مشكلات بعد عملية تجميع خلايا الدم الجذعية من مجرى الدم إلا أنه يمكنك مراجعة العيادة في أوقات العمل الرسمية أو غرفة الطوارئ في المستشفى الرئيسي في أي وقت إذا واجهتك أية مشكلات طبية طارئة.



The background features a large, faint, stylized figure in shades of pink and green, possibly representing a person in a dynamic pose. Overlaid on this are various geometric shapes: a large light green circle, a smaller light green circle, and several pink teardrop-like shapes. The overall color palette is soft, with pastel pinks and greens on a light grey background.

www.ngha.med.sa
2020