



المملكة العربية السعودية
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية
الرياض - قسم الأورام
أمراض الدم

الرجفان الأذيني Atrial Fibrillation

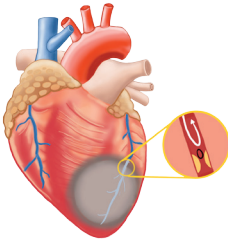
ما هو الرجفان الأذيني؟

What is Atrial Fibrillation?

هو الحالة الأكثر شيوعاً لاضطراب ضربات القلب وهذه الحالة تزيد مع تقدم العمر.

ما هي خطورة الرجفان الأذيني؟

What is the risk of Atrial Fibrillation?



- عند حدوث هذه الحالة «الرجفان الأذيني» ينبض القلب بشكل غير منتظم وبالتالي تقل قدرة القلب على ضخ الدم.
- هناك بعض الأشخاص المصابين بهذه الحالة ليس لديهم أية أعراض ولا يدركون أنهم مصابون بها.
- هناك البعض على دراية أنهم يعانون من الخفقان «عدم انتظام نبض القلب وهناك البعض الآخر قد يعانون من ضيق التنفس.
- المرضى الذين يعانون من الرجفان الأذيني يكونون عرضة لتكوين جلطات دموية بالقلب وهذه الجلطة من الممكن أن تنتقل من القلب إلى المخ حيث تتسبب بجلطة دماغية وقد تؤثر على أجزاء أخرى من الجسم بما في ذلك الساقين والكلى والأمعاء.

لماذا يحدث الرجفان الأذيني؟

Why Atrial Fibrillation occurs?

- يُعد الرجفان الأذيني أكثر شيوعاً لدى كبار السن المصابين بارتفاع ضغط الدم والذين يعانون من أمراض القلب.
- الإصابة بالرجفان الأذيني مرتبطة ببعض الأمراض الأخرى مثل أمراض الغدة الدرقية والسكري وبعض العمليات الجراحية.

كيف يمكن الحد من خطر الإصابة بسكتة دماغية أو جلطات دموية؟

How to avoid the risk of CVA and thromboembolism?



- التوقف عن التدخين.
- السيطرة على ارتفاع ضغط الدم والسكري.

معظم المصابين بالرجفان الأذيني ينصحون باستعمال مضادات التخثر التي يتم تناولها عن طريق الفم تسمى (مسيلات الدم).

www.ngha.med.sa

2020