



المملكة العربية السعودية
وزارة الحرس الوطني - الشؤون الصحية
الرياض - قسم الأورام
أمراض الدم

الجلطة الوريدية

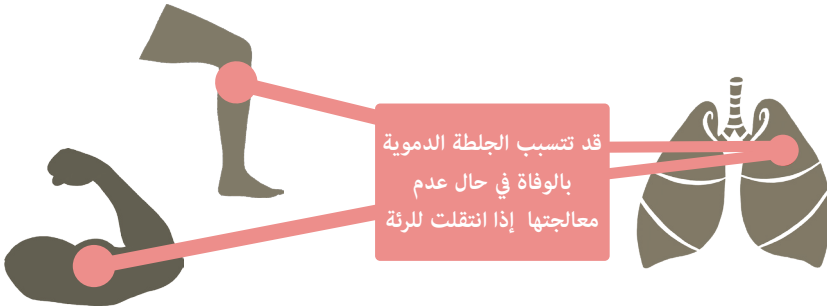
Venous Thromboembolism

الجلطة الوريدية

Venous thromboembolism

الجلطة الوريدية هي تكتل خلايا الدم التي تغيرت من حالتها السائلة إلى قوام أكثر صلابة.

- أي شخص معرض للإصابة بالجلطة الوريدية.
- بالإمكان منع حدوث الجلطة الوريدية.
- تتطلب الجلطة الوريدية العناية الطبية الفورية.
- قد تتسبب الجلطة الوريدية بالوفاة في حالة إهمالها وعدم معالجتها.
- تجلط الدم في الحالة الطبيعية ضروري لإيقاف النزيف عند الإصابة بجرح ما ولكن تكمن خطورة الجلطات عند تكونها داخل الأوعية الدموية.
- عندما تكون الجلطة في الأوردة الكبيرة للذراع أو القدم يُمنع تدفق الدم كلياً أو جزئياً في الأوردة.



في حالة عدم الحصول على العناية الطبية الفورية قد تنتقل الجلطة إلى الرئة مما قد يسبب الوفاة

تعرف على عوامل الخطر:

Risk factors:

عوامل رئيسية:

Main factors:



الحمل.



التنويم بالمستشفى و
الخضوع لعمليات جراحية.



مرض السرطان.

Other factors:

عوامل أخرى:

- بعض أنواع الأدوية التي تحتوي على هرمون الإستروجين كموانع الحمل.
- إصابة الأوعية الدموية «حادث أو عملية جراحية».
- انعدام أو قلة الحركة لفترة طويلة.
- السمنة.
- الوراثة.

الجلطة الوريدية يمكن علاجها بأمان

تعرف على أعراض الجلطة الوريدية:

Symptoms of venous Thrombosis:

أعراض الجلطة الوريدية بالذراع أو الساق:

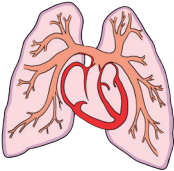
Symptoms of DVT:



- تورم بالساق أو الذراع المصابة مع أو بدون ألم.

أعراض جلطة الرئة:

Symptoms of PE:



- ألم في الصدر.
- صعوبة في التنفس.
- سعال دموي.
- عدم انتظام وسرعة ضربات القلب.

احتياطات:

Precautions:

- ✓ أخبر الطبيب فوراً عند الإحساس بأعراض الجلطة الوريدية.
- ✓ يجب استعمال أدوية سيولة الدم بانتظام حسب تعليمات الطبيب المعالج.
- ✓ أخبر طبيبك إذا ظهرت لديك أية أعراض جديدة من الممكن أن تنبأ بتكوّن جلطة جديدة أو في حالة حدوث نزيف.

علاج الجلطة الوريدية:

Treatment of venous thrombosis:

- مضادات التخثر (مسيلات الدم) وقد تكون أقراص أو حقن.
- تتوقف مدة استخدام الأدوية على مدى توقع الإصابة بجلطة دموية أخرى ومدى خطر النزيف ولكن عادةً ما لا يقل عن ٣ أشهر.
- قد تخضع لعلاج طويل الأجل في بعض الأحيان.

الأثار الجانبية لمسيلات الدم هي النزيف:

Side effects of anti-coagulant:

وقد يكون النزيف :

• خفيف:

ظهور كدمات
في الجسم

نزيف اللثة

نزيف الأنف

• غزير:

براز أسود
اللون

وجود دم في
البول أو البراز

سعال دموي

الحد من الإصابة بالجلطة الوريدية:

How to avoid venous thrombosis:

- استشارة الطبيب المعالج عن خطورة تكون الجلطة والحاجة لاستعمال مسيلات الدم قبل الخضوع لأي جراحة.
- استشارة الطبيب المعالج في حال تناول حبوب تحتوي على هرمون الإستروجين وأثناء الحمل وبعد الولادة.
- المحافظة على الوزن الطبيعي.
- ممارسة الرياضة.
- تجنب الجلوس لفترات طويلة في حال السفر خاصة إذا كانت الرحلة أكثر من ٤ ساعات متواصلة وممارسة تمارين الكعب وأصابع القدم وتحريك القدمين لرسم دوائر في حال عدم التمكن من النهوض.
- الإكثار من شرب الماء وقت السفر.

www.ngha.med.sa

2020