

# جدري القردة (إمبوكس Mpox)

## طرق العدوى:

• تنتقل العدوى بين البشر عن طريق الاتصال المباشر القريب مع شخص مصاب ويشمل التلامس المباشر مع الطفح الجلدي، التلامس مع الإفرازات التنفسية أو سوائل الجسم، الاتصال الجنسي.

• ملامسة الأسطح أو الأغراض الشخصية الملوثة حديثاً بسوائل شخص مصاب.

• الاتصال المباشر بإفرازات أو سوائل أحد الحيوانات المصابة.

## طرق الوقاية:

• الحرص على غسل اليدين باستمرار.

• لبس الكمام الطبي خاصة عند السفر أو في الأماكن المزدحمة أو المغلقة.

• عزل الحالات المصابة أو المشتبه بها لمنع انتقال العدوى للآخرين.

• يوجد لقاح للوقاية من الجدري و جدري القردة للأشخاص الأكثر عرضه بسبب عملهم أو المخالطين لحالات مصابة.

## العلاج:

• في الغالب يتعافى المصاب بدون أي تدخل طبي في فترة تتراوح من ١٤ - ٢٨ يوماً.

• توجد أدوية مضادة للفيروسات يمكن استخدامها لعلاج المرض والحد من مضاعفاته.

## يبدأ المرض بظهور الأعراض التالية:

حمى

تضخم الغدد الليمفاوية

صداع شديد

آلام في الظهر

آلام في العضلات

الشعور بارهاق شديد

يظهر الطفح الجلدي خلال مدة تتراوح من ٣-١٠ أيام (أحياناً أكثر) ويبدأ غالباً على الوجه ثم ينتشر لأجزاء أخرى من الجسم.

## فترة الحضانة:

تمتد من ٥ إلى ١٦ يوماً ولكنها في الغالب تكون بين ٧ إلى ١٤ يوماً.