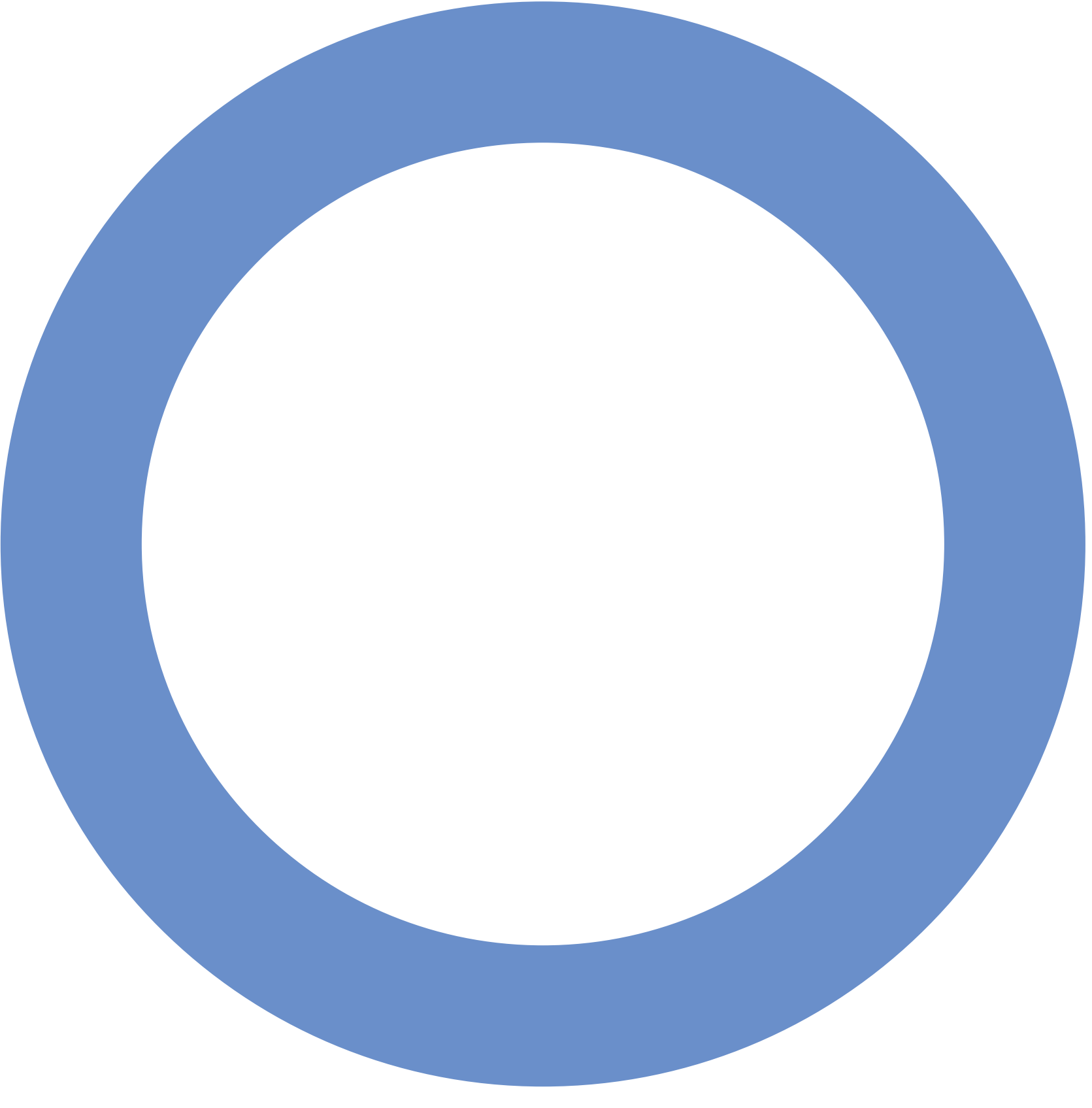




اليوم العالمي للسكري

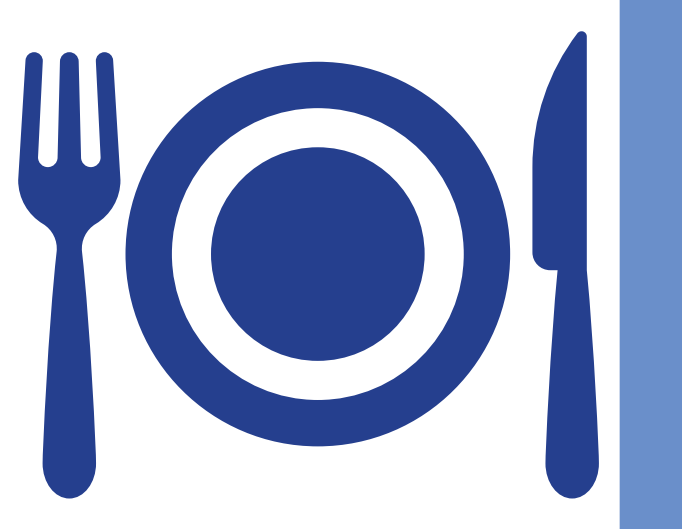


نصائح المريض السكري

تقيد بتعليمات طبيبك.



اتبع نظام غذائي صحي للمحافظة على معدل مستوى السكر بالدم.



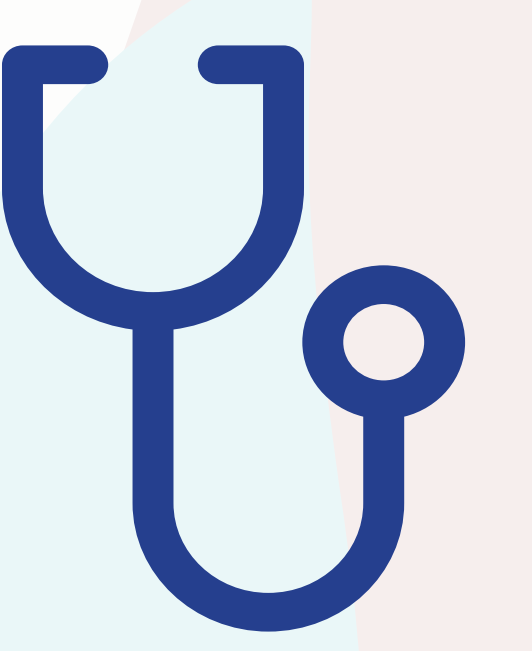
اكتب قراءات السكري واعطائها لطبيبك عند زيارته.



أدوية السكري لا تعالج المرض ولكن تساعد في تنظيم السكري لمنع حدوث مضاعفات للمرض.



عدم ايقاف العلاج او تغير الجرعة الا بعد استشارة الطبيب او أخصائية السكر.



الرياضة عامل اساسي في تنظيم السكر.

